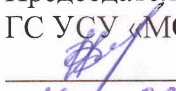


УПРАВЛЕНИЕ СПОРТА И ТУРИЗМА МОГИЛЕВСКОГО ОБЛИСПОЛКОМА
ГОСУДАРСТВЕННОЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ УЧЕБНО-СПОРТИВНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «МОГИЛЕВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО КОННОМУ СПОРТУ И СОВРЕМЕННОМУ ПЯТИБОРЬЮ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
ГС УСУ «МО ЦОР по КС и СП»

 Д.В. Игуменова

«16» 03 2022 г

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора
ГС УСУ «МО ЦОР по КС и СП»

 И.В. Шведова

«16» 03 2022 г



Срок действия инструкции 3 (года,
лет)

Срок действия продлен.
Приказ от _____ № _____
(дата)

Инструкция
по вопросам безопасности
для занимающихся верховой ездой
(наименование)
на платной основе

ИБ № 16

(номер инструкции по вопросам безопасности либо другие ее реквизиты)

ГЛАВА 1
ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

1.1.К занятиям верховой ездой на платной основе допускаются лица, прошедшие инструктаж по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях и ознакомленные с правилами посещения занятий.

К занятиям допускаются дети в возрасте с 3 лет.

Езда на лошади детей в возрасте до 7 лет включительно осуществляется только в поводу (или корде) индивидуально.

Езда на лошади детей в возрасте до 10 лет включительно осуществляется в присутствии родителей с их письменного разрешения.

Дети в возрасте до 14 лет без родителей, на занятие не допускаются.

Лица, сопровождающие детей в возрасте до 14 лет, обязаны находиться возле места проведения проката.

В случае самостоятельного перемещения сопровождающих по территории центра (во время проведения занятий) администрация за их жизнь и здоровье ответственности не несёт.

1.2. Для занятия используются лошади со спокойным, уравновешенным характером.

1.3. Лошадь является живым существом, обладает своим характером, нравом и индивидуальностью. Во время занятия возможна неадекватная реакция лошади на внешние раздражители: испугавшись внезапного шума, резкого движения, незнакомого предмета, она может броситься вперед, в сторону, встать на дыбы.

1.4. Личная экипировка занимающихся должна быть удобной для верховой езды. Обувь должна обеспечивать свободный выход ноги из стремя. Запрещается езда в шортах, в обуви с высоким каблуком, препятствующей немедленному освобождению ноги от стремени и обуви, позволяющей прохождение ступни через стремя вперед. Верховая езда производится только при наличии защитного головного убора (каска, жокейка).

1.5. Конные прогулки осуществляется с занимающимися верховой ездой не менее 6 месяцев, а прыжковые занятия - не менее 12 месяцев.

1.6. Лица, не занимающиеся на занятии, могут находиться с разрешения инструктора только на трибунах.

1.7. Подходить к лошади следует спереди, сбоку, предупредив ее голосом. При общении с лошадьми разговаривать спокойным голосом. Запрещается кричать на лошадь, бить, резко осаживать и поворачивать.

1.8. Лица, занимающиеся верховой ездой, обязаны:

четко выполнять все требования инструктора;

сообщать инструктору о медицинских противопоказаниях к активным нагрузкам или особому виду двигательной активности;

соблюдать требования по безопасности, а также правила поведения на территории учреждения.

правильно использовать и применять средства защиты, а в случае их отсутствия или неисправности немедленно уведомлять об этом инструктора либо иное уполномоченное должностное лицо;

заботиться о личной безопасности и здоровье, а также о безопасности окружающих;

немедленно сообщать инструктору о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью занимающегося и окружающих, несчастном случае, произошедшем во время занятия;

оказывать содействие в принятии мер по оказанию необходимой помощи потерпевшим и доставке их в организацию здравоохранения;

выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре.

1.9. Не допускается заниматься физической культурой в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества в походе, а также на территории учреждения.

1.10. Не допускается курение в неустановленных местах.

1.11. Во время занятий возможно воздействие на участника следующих вредных и (или) опасных факторов:

опасные действия животных (удары ногами, головой, укусы, падение с лошади, испуг, беспокойный нрав);

физические перегрузки;

микрорганизмы.

1.12. За нарушения требований настоящей Инструкции занимающийся несет ответственность в соответствии с законодательством Республики Беларусь.

ГЛАВА 2

ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Перед началом занятий администратор (инструктор) обязан провести инструктаж по вопросам безопасности занятий физической культурой, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях под роспись.

2.2. Выводить лошадей к месту занятий и обратно необходимо только в сопровождении инструктора.

2.3. При вводе в денник или выходе из него, двери должны быть полностью открыты, а двери смежных денников закрыты.

2.4. Перед посадкой в седло занимающийся проверяет правильность и надежность снаряжения под контролем инструктора. Через некоторое время после начала занятий проверка производится еще раз.

2.5. Одежда должна быть застегнута, волосы заправлены под защитный головной убор.

2.6. Запрещается:

- скопление и встречная проводка лошадей в коридорах, дверях или около них;
- посадка на лошадь в конюшне;
- выезд и въезд в конюшню, манеж верхом;
- вести в поводу или держать одному человеку двух лошадей;
- при ведении в поводу идти впереди лошади, тянуть за собой поводом, бросать повод.

ГЛАВА 3

ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. При езде верхом занимающийся должен сохранять прочную посадку на любом аллоре, соблюдать дистанцию не менее 2-х метров между лошадьми, не распускать поводьев, не терять управление лошадью и быть готовым в любой момент применять необходимые приемы управления в соответствии со сложившейся ситуацией.

3.2. Во избежание непредвиденных ситуаций необходимо строго выполнять все требования инструктора, соблюдать правила техники безопасности.

3.3. Все действия (переход лошади на другой аллор, преодоление препятствия) должны осуществляться только по команде инструктора.

3.4. Седловка, расседлывание лошади, посадка в седло и спешивание осуществляется только с левой стороны (спешивание производится только после освобождения ног из стремян).

3.5. При занятиях в манеже вход и выход из него производится только с разрешения инструктора.

3.6. Встречные всадники разъезжаются левым плечом.

3.7. В случае падения занимающийся обязан по возможности откатиться в безопасную зону. Нельзя резко вскакивать и бросаться вслед за убегающей лошадью, а также ловить, становясь на пути ее движения.

3.8. Проведение оказания первой помощи при несчастных случаях должно осуществляться с соблюдением требований ИОП № 30 «Инструкция по оказанию первой помощи потерпевшим».

3.9. Запрещается:

- посадка в седло посторонних лиц;

- садиться на других лошадей без разрешения инструктора;
- пользование мобильным телефоном;
- хождение через площадку, манеж во время занятий;
- подходить к лошади сзади;
- садиться на лошадь без защитного головного убора;
- езда в седле без обуви, а также вкладывание ноги в путлице;
- садиться на лошадь с правой стороны;
- наматывать повод на руку, выпускать его из рук, бросать на шею лошади, закреплять к седлу;
- наличие в карманах острых, режущих предметов, которые могут травмировать всадника при падении;
- поворачивать лошадь задом в направлении находящихся вблизи людей, лошадей;
- подгонять рядом идущую лошадь голосом, взмахом руки, хлыста, толкать ее в бок;
- издавать громкие звуки, бить и дергать лошадь поводом, возбуждать ее другими средствами, поднимать на дыбы;
- сидя в седле засовывать руки в карманы, хвататься руками за стены, барьеры, деревья;
- хаотическое скопление лошадей при перестроении и других действиях;
- езда в солнцезащитных очках и в очках со стеклянными линзами;
- самостоятельно угощать лошадей.

ГЛАВА 4

ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЗАНЯТИЙ

- 4.1. По окончании занятия завести лошадь в денник.
- 4.2. Амуниция снимается с лошади после того, как она вошла в денник и повернулась головой к выходу. При выходе из денника обязательно запереть дверь.

ГЛАВА 5

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КОННЫХ ПОХОДОВ И КОННЫХ ПРОГУЛОК

- 5.1. К конным прогулкам и конным походам допускаются:
 - лица, достигшие 16 летнего возраста (дети с 16 до 18 лет должны иметь расписку от родителей о согласии);
 - занимающиеся верховой ездой не менее 6 месяцев, с хорошим уровнем верховой езды, уверенно сидящие в седле на рыси и галопе.
- 5.2. Выезд осуществляется в сопровождении инструктора. Инструктор оставляет за собой право не допускать занимающихся к выезду, если считает его не подготовленным для этого. Численность группы (всадников) составляет не более 12-ти человек.
- 5.3. Перед выездом занимающийся должен пройти целевой инструктаж с записью в журнале и под роспись. При невыполнении требований инструктора, занимающийся может быть отстранен от выезда без возврата денежных средств, оплаченных за занятие.
- 5.4. Во время движения необходимо строго соблюдать все указания инструктора. Дистанция между лошадьми должна соответствовать двум корпусам

лошади (через уши своей лошади вы должны видеть копыта задних ног идущей впереди лошади)

5.5. При выезде группы с разным уровнем подготовки инструктор ведет группу, ориентируясь на самого "слабого" всадника.

5.6. При виде собаки, машины, громоздкого незнакомого предмета, необычных звуках и т.д. нужно взять поводья покороче, и успокоить лошадь голосом.

5.7. При движении по лесу не следует отводить лошадь от дерева, упираясь в него рукой; быть внимательными, двигаясь вблизи торчащих, свисающих ветвей деревьев.

5.8. На непродолжительных стоянках рекомендуется не расседлывать лошадь, а распустить (расслабить) подпруги.

5.9. Все действия (переход лошади на другой аллюр, преодоление препятствия) должны осуществляться только по команде инструктора.

5.10. В случае возникновения каких-либо непредвиденных ситуаций (лошадь "понесла", легла и т.д.), повреждения снаряжения, а также усталости или травме немедленно сообщать об этом инструктору.

ГЛАВА 6 ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

6.1. В случае возникновения аварийной ситуации занимающемуся следует:

6.2. Четко выполнять все требования инструктора.

6.3. В любой аварийной ситуации принять меры к ликвидации аварии, соблюдая личную безопасность и безопасность людей, находящихся рядом; при необходимости оказать пострадавшим первую помощь и принять меры к их доставке в медицинское учреждение.

СОГЛАСОВАНО

Инженер по охране труда



(подпись)

Е. М. Тихон

(фамилия, инициалы)

Заместитель директора
по основной деятельности



(подпись)

Шведова И.В.

(фамилия, инициалы)