

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ДЛЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЕРХОВОЙ
ЕЗДОЙ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ
№9**

Глава 1

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Для занятия используются лошади со спокойным, уравновешенным характером.
2. Лошадь является живым существом, обладает своим характером, нравом и индивидуальностью. Во время занятия возможна неадекватная реакция лошади на внешние раздражители: испугавшись внезапного шума, резкого движения, незнакомого предмета, она может броситься вперед, в сторону, встать на дыбы.
3. Дети в возрасте до 14 лет, пришедшие без родителей, на занятие не допускаются.
4. Занимающиеся должны приходиться за 30 минут до начала занятий. Опоздавшие на занятия не допускаются.
5. Личная экипировка занимающихся должна быть удобной для верховой езды. Обувь должна обеспечивать свободный выход ноги из стремени. Запрещается езда в шортах, в обуви с высоким каблуком, препятствующей немедленному освобождению ноги от стремени и обуви, позволяющей прохождение ступни через стремя вперед. Верховая езда производится только при наличии защитного головного убора (шлема).
6. Конные прогулки осуществляются с занимающимися верховой ездой не менее 6 месяцев, а прыжковые занятия – не менее 12 месяцев.
7. Лица, не занимающиеся на занятиях, находятся в фойе учреждения, либо с разрешения инструктора только на трибунах. Проход на территорию запрещен.
8. На территории учреждения запрещается: курить, распивать спиртные напитки, употреблять наркотические и токсические вещества. Лица в состоянии опьянения к занятиям не допускаются.
9. Подходить к лошади следует спереди, сбоку, предупредив ее голосом.
10. При общении с лошадьми разговаривать спокойным голосом. Запрещается кричать на лошадь, бить, резко осаживать и поворачивать.
11. Лица, занимающиеся верховой ездой, обязаны:
Четко выполнять все требования инструктора;
Сообщать инструктору о медицинских противопоказаниях к активным нагрузкам или особому виду двигательной активности;

Соблюдать требования безопасности, а также правила поведения на территории учреждения;

Правильно использовать и применять средства защиты, а в случае их отсутствия или неисправности немедленно уведомлять об этом инструктора либо иное уполномоченное должностное лицо;

Заботиться о личной безопасности и здоровье, а также о безопасности окружающих;

Немедленно сообщать инструктору о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью занимающегося и окружающих, несчастном случае, произошедшем во время занятия;

Оказывать содействие в принятии мер по оказанию необходимой помощи потерпевшим и доставке их в организацию здравоохранения;

Глава 2

ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

12. Перед началом занятий инструктор обязан провести инструктаж по технике безопасности с занимающимися под роспись.

Инструктор несет ответственность за соблюдением обучающимися техники безопасности.

13. Выводить лошадей к месту занятий и обратно необходимо только в сопровождении инструктора.

14. При входе в денник или выходе из него, двери должны быть полностью открыты, а двери смежных денников закрыты.

15. Перед посадкой в седло занимающийся проверяет правильность и надежность снаряжения под контролем инструктора. Через некоторое время после начала занятий проверка производится еще раз.

16. Одежда должна быть застегнута, волосы заправлены под защитный головной убор (шлем);

17. Запрещается:

скопление и встречная проводка лошадей в коридорах, дверях или около них;

посадка на лошадь в конюшне;

выезд и въезд в конюшню, манеж верхом;

вести в поводу или держать одному человеку двух лошадей;

при ведении в поводу идти впереди лошади, тянуть за собой поводом, бросать повод;

запрещается посторонним лицам ходить по манежу во время проведения занятий

Глава 3

ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

18. При езде верхом занимающийся должен сохранять прочную посадку на любом аллюре, соблюдать дистанцию не менее 2-х метров между лошадьми, не распускать поводьев, не терять управление лошадью и быть

готовым в любой момент применять необходимые приемы управления в соответствии со сложившейся ситуацией.

19. Во избежание непредвиденных ситуаций необходимо строго выполнять все требования и рекомендации инструктора, соблюдать правила техники безопасности.

20. Все действия (переход лошади на другой аллюр, преодоление препятствия) должны осуществляться только по команде инструктора.

21. Седловка, расседывание лошади, посадка в седло и спешивание осуществляется только с левой стороны (спешивание производится только после освобождения ног из стремян).

22. При занятиях в манеже вход и выход из него производится только с разрешения инструктора.

23. Встречные всадники разъезжаются левым плечом.

24. В случае падения занимающийся по возможности должен откатиться в безопасную зону.

Нельзя резко вскакивать и бросаться вслед за убегающей лошастью, а также ловить, становясь на пути ее движения.

25. Запрещается:

посадка на лошадь посторонних лиц;

садиться на других лошадей без разрешения инструктора;

пользование мобильным телефоном;

хождение через площадку, манеж во время занятий;

подходить к лошади сзади;

садиться на лошадь без защитного головного убора (шлема);

езда верхом без обуви, а также вкладывание ноги в путлище;

садиться на лошадь с правой стороны;

наматывать повод на руку, выпускать его из рук, бросать на шею лошади, закреплять к седлу;

наличие в карманах острых, режущих предметов, которые могут травмировать всадника при падении;

поворачивать лошадь задом в направлении находящихся вблизи людей, лошадей;

подгонять рядом идущую лошадь голосом, взмахом руки, хлыста, толкать ее в бок;

издавать громкие звуки, бить и дергать лошадь поводом, возбуждать ее другими средствами, поднимать на дыбы;

сидя верхом на лошади, засовывать руки в карманы, хвататься руками за стены, барьеры, деревья, бросать одежду и другие предметы;

хаотическое скопление лошадей при перестроении и других действиях;

езда в солнцезащитных очках и в очках со стеклянными линзами;

кормить лошадей без разрешения инструктора.

Глава 4

ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЗАНЯТИЙ

26. По окончании работы завести лошадь в денник.

27. Амуниция снимается с лошади после того, как она вошла в денник и повернулась головой к выходу. При выходе из денника обязательно запереть дверь.

Глава 5

ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

28. Занимающийся должен:

Четко выполнять все требования инструктора.

В любой аварийной ситуации принять меры к ликвидации аварии, соблюдая личную безопасность и безопасность людей, находящихся рядом; при необходимости оказать пострадавшим первую помощь и принять меры к их доставке в медицинское учреждение.

Инструктор-методист

Инженер по охране труда



Н.Н.Пикун

В.И.Тарасенко